

कुष्ठ

का उपचार

संभव है

आशा के लिये फिलपबुक

इस फिलपबुक का उपयोग कैसे करें

फिलपबुक में दिए गए रंगीन चित्र दर्शकों के लिए हैं और इसमें दिया गया वर्णन आशा के लिए है।

- 1 दर्शकों के प्रति आशा अपना आभार व्यक्त करें।
- 2 आशा अपना परिचय दर्शकों को दें और उनके साथ बातचीत करें।
- 3 आशा दर्शकों को चित्र दिखाएं और पूछें कि चित्र देखकर क्या समझ आ रहा है।
- 4 आशा चित्रों से संबंधित संदेश पढ़कर बताएं।
- 5 यदि दर्शकों में से कोई प्रश्न पूछता है, तो आशा उनकी बात सुनें, समझें और फिर जवाब दें।
- 6 यदि आपको प्रश्नों के उत्तर की जानकारी नहीं है, तो आप दर्शकों को बताएं कि आप अपने सुपरवाइज़र से सलाह लेने के बाद उत्तर देंगी।
- 7 आशा दर्शकों को बताएं की आज वह दो कहानियों द्वारा कृष्ठ रोग से संबंधिक जानकारी देंगी।



आशा दर्शकों को कहानियों के किरदारों से परिचित कराए



मोहिनी

मोहिनी गाँव की औरतों के कपड़े सिलती है। वह अपने पति, दो बच्चों तथा ससुराल वालों के साथ गाँव में रहती है। गाँव के लोग, मोहिनी को उसके काम के लिए बहुत पसंद करते हैं।



आशा

वह गाँव की एक समर्पित आशा है, जो अपने पति, बेटी और सास के साथ रहती है। मोहिनी आशा की बहुत अच्छी सहेली है, और वह दोनों एक-दूसरे से सुख-दुःख बांटते हैं।



सितारा

सितारा गाँव की एक बहुत ही सुंदर लड़की है जो अपने माता-पिता के साथ रहती है और अक्सर खेती में हाथ बंटाती है। वह एक शर्मीले स्वभाव की लड़की है।

कुष्ठ रोग मुक्त मोहिनी और अनुपचारित सितारा की कहानी

कहानी 1: कुष्ठ रोग मुक्त मोहिनी की कहानी



कहानी 2: अनुपचारित सितारा की कहानी



मोहिनी

मोहिनी गाँव की औरतों के कपड़े सिलती है। वह अपने पति, दो बच्चों तथा ससुराल वालों के साथ गाँव में रहती है। गाँव के लोग, मोहिनी को उसके काम के लिए बहुत पसंद करते हैं।



आशा

वह गाँव की एक समर्पित आशा है, जो अपने पति, बेटी और सास के साथ रहती है। मोहिनी आशा की बहुत अच्छी सहेली है, और वह दोनों एक-दूसरे से सुख-दुःख बांटते हैं।

सितारा

सितारा गाँव की एक बहुत ही सुंदर लड़की है जो अपने माता-पिता के साथ रहती है और अक्सर खेती में हाथ बंटती है। वह एक शर्मीले स्वभाव की लड़की है।

कहानी 1: कुष्ठ रोग मुक्त मोहिनी की कहानी



एक दिन, आशा बाज़ार से प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र की ओर जा रही थी तब उसने मोहिनी को भीड़ में खड़े होकर सब्जियां खरीदते देखा।

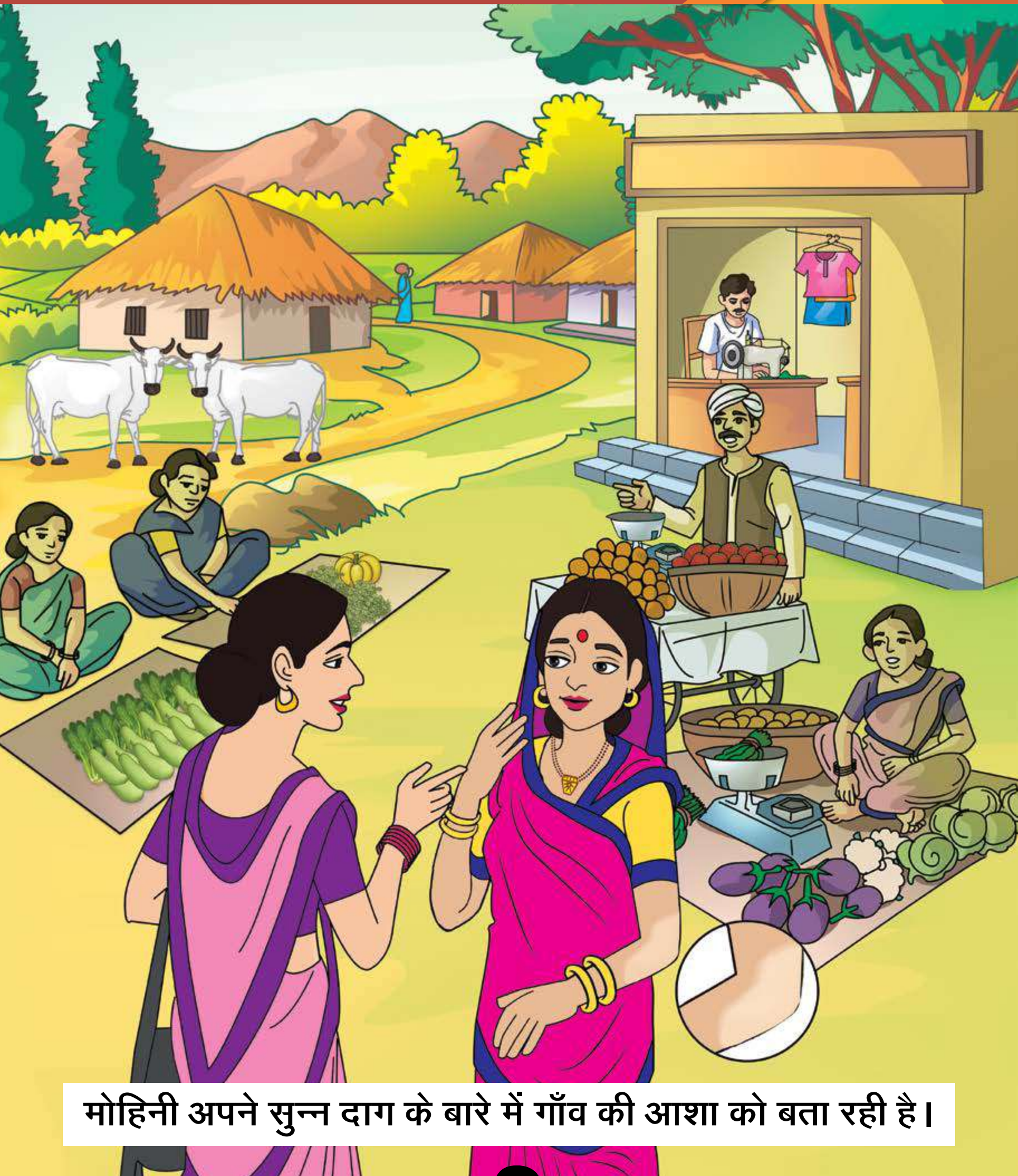
आशा तेज़ी से मोहिनी के पास गई और पीछे से उसकी कोहनी पर चुटकी काटी। उसने सोचा मोहिनी पीछे मुड़ेगी परंतु ऐसा नहीं हुआ। आशा ने एक बार फिर से मोहिनी की कोहनी पर चुटकी काटी। इस बार मोहिनी ने पलट कर आशा को देखा और मुस्कुराया।

वे दोनों उस भीड़ से थोड़ा बाहर निकले। आशा ने मोहिनी से पूछा, “मैंने तुम्हें ज्यादा ज़ोर से चुटकी तो

नहीं काटी?” मोहिनी ने जवाब दिया, “नहीं, आशा मुझे तुम्हारी चुटकी हलकी सी महसूस हुई क्योंकि मेरी कोहनी पर कुछ समय से यह दाग है, जो सुन्न है।”

आशा ने चिंतित होकर मोहिनी से पूछा, “यह दाग कितने दिनों से है?” मोहिनी ने उसे बताया कि यह दाग कुछ महीने से है, लेकिन इसमें किसी भी प्रकार का स्पर्श महसूस नहीं होता। आशा ने कहा “मोहिनी, त्वचा पर सुन्न दाग कुष्ठ रोग का लक्षण हो सकता है। शरीर पर किसी भी प्रकार के दाग की जाँच होनी आवश्यक है। जितनी जल्दी हो सके तुम्हें डॉक्टर को दिखाना चाहिए।”

कहानी 1: कुष्ठ रोग मुक्त मोहिनी की कहानी



मोहिनी अपने सुन्न दाग के बारे में गाँव की आशा को बता रही है।

कुष्ठ रोग के विभिन्न लक्षण



आशा आगे कहती हैं, कुष्ठ रोग के कई लक्षण होते हैं :

- 1 सामान्य त्वचा की तुलना में हल्के रंग का, लाल अथवा तांबे के रंग का दाग, जिनको छूने पर कुछ महसूस नहीं होता।
- 2 एक से अधिक दाग का होना।
- 3 लाल रंग के उभरे हुए दाग।
- 4 त्वचा में गांठें महसूस होना।
- 5 कान का मोटा होना।
- 6 लैगौफथैल्मोस—आँख बंद करने पर पलक बंद नहीं होना।

कुष्ठ रोग के विभिन्न लक्षण

हल्के रंग का दाग



एक से अधिक दाग



लाल रंग के उभरे हुए दाग



त्वचा में गांठें



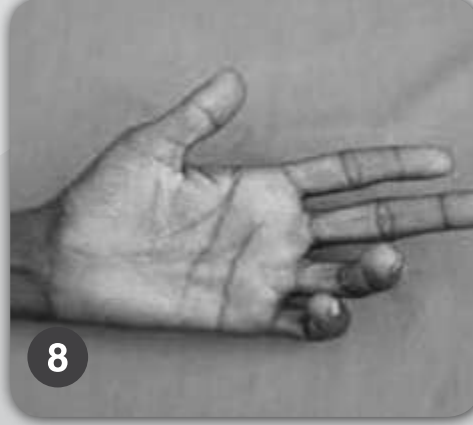
कान का मोटा होना



लैंगोफथैल्मोस



कुष्ठ रोग के विभिन्न लक्षण



7 पैर, हाथ और शरीर के अन्य हिस्सों पर दर्द रहित अल्सर

8 उँगलियों में कमजोरी अथवा टेढ़ापन और हथेली में सुन्नता, सूखापन

9 हाथ की मांसपेशियों में कमजोरी, कलाई पर हाथ का झूल जाना

10 पैरों के तल्वे में सुन्नपन, मांसपेशियों में कमजोरी अथवा पंजे का झूल जाना

11 कोहनी, घुटने या गर्दन के पास तंत्रिकाओं में मोटापन, दर्द अथवा झंझनाहट

12 नाक की हड्डी के गलने से नाक का दब जाना

जब भी किसी में ये लक्षण मिले तो तुरंत आशा को बताएं और निकटतम स्वास्थ्य केंद्र अथवा सरकारी अस्पताल में जाँच करवाएं।

कुष्ठ रोग के विभिन्न लक्षण

दर्द रहित
अल्सर



उँगलियों में कमजोरी
अथवा टेढ़ापन



हाथ का
झूल जाना



पैरों के तल्वे में
सुन्नपन



गर्दन के पास तंत्रिका
में मोटापन



नाक का
दब जाना



डॉक्टर द्वारा मोहिनी की जाँच



आशा कुष्ठ रोग की जाँच करवाने के लिए मोहिनी को गाँव के निकटतम प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाती हैं। दोनों डॉक्टर से मिलते हैं और उन्हें दाग के बारे में बताते हैं। डॉक्टर मोहिनी की जाँच करते हैं और मोहिनी को बताते हैं कि कुष्ठ रोग की पहचान करने का तरीका बहुत सरल है।

कुष्ठ की पहचान त्वचा में सुन्नता की पुष्टि द्वारा की जा सकती है:

चरण

1

दाग को बॉल-पॉइंट पेन की नोक से छूते हैं।

चरण

2

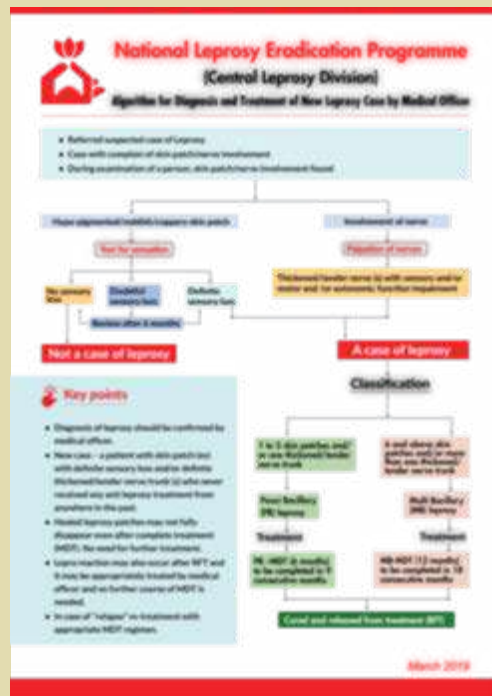
यदि बॉल-पॉइंट पेन का स्पर्श महसूस नहीं होता तो, यह कुष्ठ रोग का लक्षण है। रोगी को आँखें बंद करने और जहां स्पर्श महसूस हो वहां पर उँगली रखने के लिए कहा जाता है।

डॉक्टर ने मोहिनी को बताया कि उसको कुष्ठ रोग है। कुष्ठ रोग का उपचार संभव है और इसे एमडीटी दवाईओं (मल्टी ड्रग थेरेपी) के साथ ठीक किया जा सकता है।

- एमडीटी दवाईयां सभी सरकारी अस्पतालों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में निःशुल्क उपलब्ध हैं।
- उपचार की अवधि 6 या 12 महीने होती है।
- एमडीटी दवाईओं का नियमित और पूर्ण सेवन आवश्यक है।

मोहिनी 6 महीने तक नियमित एमडीटी दवाओं का सेवन करती है और कुष्ठ मुक्त हो जाती है।

डॉक्टर द्वारा मोहिनी की जाँच

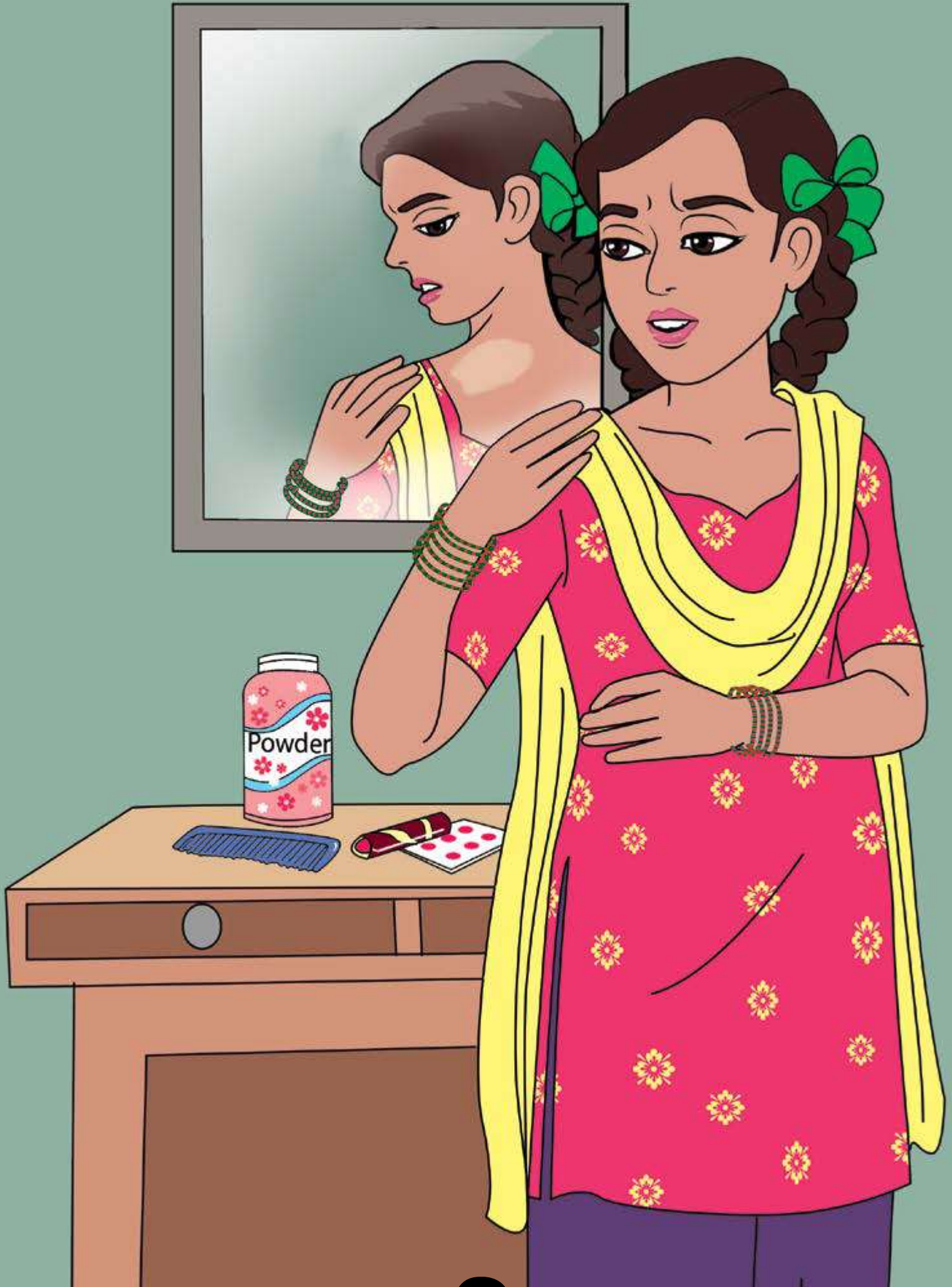


कहानी 2: अनुपचारित सितारा की कहानी



उसी गाँव में एक बहुत ही सुंदर लड़की रहती थी, जिसका नाम सितारा था। सितारा गाँव की एक शादी में जाने के लिए तैयार हो रही थी। उसने शीशे में अपनी गर्दन पर एक हल्के रंग का दाग देखा। सितारा बहुत चिंतित हो गई। उसने शादी में न जाने का फैसला किया। सितारा हर दिन अपनी पीठ के दाग को देखती थी, लेकिन संकोचवश अस्पताल नहीं गई। समय बितता गया और उसके शरीर के अन्य हिस्सों में भी वैसे ही कई दाग उभर आए। कुछ महीनों के बाद, उसके हाथों की पकड़ में कुछ कमजोरी आने लगी, हथेली सुन्न हो गई, जिसके कारण खाना बनाते समय उसका हाथ जल जाता था पर उसे महसूस नहीं होता था। कुछ समय बाद उसके पैर के तलवे में सुन्नता आ गई। चलते समय उसके तलवे में कांटा चुभने पर भी दर्द नहीं होता था। लेकिन इन सभी समस्याओं के बाद भी, सितारा ने न ही गाँव की आशा को बताया और न ही डॉक्टर के पास जाँच के लिए स्वास्थ्य केंद्र गई। परिणामस्वरूप, उसके कुष्ठ रोग का इलाज नहीं हो पाया और रोग बढ़ता गया।

कहानी 2: अनुपचारित सितारा की कहानी



कुष्ठ रोग के बारे में महत्वपूर्ण बातें

1

पुरुष/महिला,
वृद्ध/युवा,
अमीर/गरीब,
कोई भी कुष्ठ
रोग से पीड़ित
हो सकता है

2

कुष्ठ रोग
का उपचार
एमडीटी दवाई
से होता है

3

उपचार कुष्ठ
रोग को फेलने
से रोकता है

4

कुष्ठ रोग का
उपचार सरकारी
स्वास्थ्य केंद्रों
व अस्पतालों
में निःशुल्क
उपलब्ध है

रोग की
शीघ्र पहचान
और उपचार
विकलांगता से
बचाती है

5

पता करें कि
आपके परिवार/
दोस्तों/रिश्तेदारों
और पड़ोसियों
में कुष्ठ रोग के
लक्षण हैं या नहीं

6

यदि आपको किसी
व्यक्ति की त्वचा
पर दाग या अन्य
कुष्ठ रोग के लक्षण
दिखाई देते हैं तो,
उन्हें डॉक्टर से
जाँच करवाने के
लिए प्रोत्साहित करें

7

यदि आप में कुष्ठ रोग के कोई संकेत या लक्षण हैं, तो आशा को सूचित करें और जाँच करवाने के लिए नज़दीक के स्वास्थ्य केंद्र अथवा सरकारी अस्पताल पर जाएं। कुष्ठ रोग का इलाज संभव है। कुष्ठ रोग का समय पर इलाज विकृतियों से बचाता है।

कुष्ठ रोग के बारे में महत्वपूर्ण बातें

1

पुरुष/महिला,
वृद्ध/युवा,
अमीर/गरीब,
कोई भी कुष्ठ
रोग से पीड़ित
हो सकता है

2

कुष्ठ रोग
का उपचार
एमडीटी दवाई
से होता है

3

उपचार कुष्ठ
रोग को फेलने
से रोकता है

4

कुष्ठ रोग का
उपचार सरकारी
स्वास्थ्य केंद्रों
व अस्पतालों
में निःशुल्क
उपलब्ध है

रोग की
शीघ्र पहचान
और उपचार
विकलांगता से
बचाती है

5

पता करें कि
आपके परिवार/
दोस्तों/रिश्तेदारों
और पड़ोसियों
में कुष्ठ रोग के
लक्षण हैं या नहीं

6

यदि आपको किसी
व्यक्ति की त्वचा
पर दाग या अन्य
कुष्ठ रोग के लक्षण
दिखाई देते हैं तो,
उन्हें डॉक्टर से
जाँच करवाने के
लिए प्रोत्साहित करें

7

यदि आप में कुष्ठ रोग के कोई संकेत या लक्षण हैं, तो आशा को सूचित करें और जाँच करवाने के लिए नज़दीक के स्वास्थ्य केंद्र अथवा सरकारी अस्पताल पर जाएं। कुष्ठ रोग का इलाज संभव है। कुष्ठ रोग का समय पर इलाज विकृतियों से बचाता है।

66

यदि आपको शरीर पर हल्के रंग के दाग, त्वचा में गांटे, कान में मोटापन, लैगौफथैल्मोस, अल्सर या मांसपेशियों में कमजोरी जैसे कुष्ठ के लक्षण है तो आप तुरंत आशा को संपर्क करें और अपने नजदीकी अस्पताल में जाकर जाँच कराए।

99



Yohei Sasakawa

WHO Goodwill Ambassador for
Leprosy Elimination
Chairman of The Nippon Foundation.

66

Leprosy is curable and treatment is free. Please check if you or anyone in your family has discolored skin patches. If you find a patch, please see a health worker. Early diagnosis and treatment helps prevent disabilities.

99